

SEMANA DE

13/02/2023

A

17/02/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	MEIO DA MANHÃ				
	Peça de fruta Pão com manteiga	logurte sólido Pão com compota	Fruta natural Pão com fiambre	logurte sólido Pão com queijo	Peça de fruta Pão com manteiga
	ALMOÇO				
SOPA	Sopa de alho francês	Creme de legumes	Sopa de espinafres	Creme de legumes	Sopa de coração
PRATO GERAL	Massa à lavrador	Caldeirada de filetes, salada	Arroz de pato, salada	Arroz de tentáculos de pota, salada	Frango estufado com esparguete, salada
PRATO DIETA	Carne estufada ao natural com legumes e massa	Caldeirada de filetes, salada	Arroz de pato ao natural, salada	Arroz de tentáculos de pota, salada	Frango estufado ao natural com esparguete, salada
SALADA	-	Salada de alface e cenoura	Salada juliana	Salada de alface e tomate	Salada de tomate e pepino
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
	LANCHE				
	logurte líquido Pão com fiambre	Leite com chocolate Pão com queijo	Leite simples Pão com manteiga	Leite com chocolate Pão com fiambre	logurte líquido Pão com queijo