

SEMANA DE

13/02/2023

A

17/02/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>MEIO DA MANHÃ</b>				
	Peça de fruta Pão com manteiga	logurte sólido Pão com compota	Fruta natural Pão com fiambre	logurte sólido Pão com queijo	Peça de fruta Pão com manteiga
	<b>ALMOÇO</b>				
<b>SOPA</b>	<b>Sopa de alho francês</b>	<b>Creme de legumes</b>	<b>Sopa de espinafres</b>	<b>Creme de legumes</b>	<b>Sopa de coração</b>
<b>PRATO GERAL</b>	<b>Massa à lavrador</b>	<b>Caldeirada de filetes, salada</b>	<b>Arroz de pato, salada</b>	<b>Arroz de tentáculos de pota, salada</b>	<b>Frango estufado com esparguete, salada</b>
<b>PRATO DIETA</b>	Carne estufada ao natural com legumes e massa	Caldeirada de filetes, salada	Arroz de pato ao natural, salada	Arroz de tentáculos de pota, salada	Frango estufado ao natural com esparguete, salada
<b>SALADA</b>	-	Salada de alface e cenoura	Salada juliana	Salada de alface e tomate	Salada de tomate e pepino
<b>SOBREMESA</b>	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>	<b>FRUTA DA ÉPOCA</b>
	<b>LANCHE</b>				
	logurte líquido Pão com fiambre	Leite com chocolate Pão com queijo	Leite simples Pão com manteiga	Leite com chocolate Pão com fiambre	logurte líquido Pão com queijo