



**EMENTA SEMANAL**  
**CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA**

A NUTRICIONISTA/DIETISTA,

**Ana Miranda**

SEMANA DE

22-03-2021

A

28-03-2021

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

**A L M O Ç O**

<b>SOPA GERAL</b>	Creme de legumes	Creme de legumes	Creme de legumes	Creme de legumes	Creme de legumes
<b>PRATO GERAL</b>	Massa à lavrador	Filetes com salada russa	Bife de peru grelhado com massa espiral e molho de tomate	Pescada assada com arroz de legumes	Frango grelhado com arroz e batata frita
<b>SALADA</b>			Salada de alface		Salada de alface
<b>SOBREMESA FRUTA</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**L A N C H E**

<b>CRECHE</b>	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea
<b>JARDIM DE INFÂNCIA</b>	Pão com Manteiga e Iogurte	Pão com Queijo e Leite Simples	Pão com Manteiga e Leite com Cevada	Pão com Fiambre e Leite com Chocolate	Pão com Compota e Iogurte