



**EMENTA SEMANAL**  
**CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA**

A NUTRICIONISTA/DIETISTA,

Ana Miranda

SEMANA DE

01-03-2021

A

07-03-2021

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

**A L M O Ç O**

<b>SOPA GERAL</b>	Creme de legumes com peru	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com peru	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com peru
<b>PRATO GERAL</b>	Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão e hortaliças	Massa à lavrador	Salada russa com atum e ovo	Coelho estufado com cenoura e arroz	Pescada cozida com todos
<b>SALADA</b>				Salada tomate e pepino	
<b>SOBREMESA FRUTA</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**L A N C H E**

<b>CRECHE</b>	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea	Papa de Fruta com Bolacha	Papa Láctea
<b>JARDIM DE INFÂNCIA</b>	Pão com Manteiga e Iogurte	Pão com Queijo e Leite Simples	Pão com Manteiga e Leite com Cevada	Pão com Fiambre e Leite com Chocolate	Pão com Compota e Iogurte